

DBT II Gruppe für Borderline Betroffene

*Selbsthilfe-Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg
Gryphiusstr 10
10245 Berlin Friedrichshain*

Tel: 291 83 48

Fax: 29 04 96 62

E-Mail: infoselbsthilfe@-treffpunkt.de

Gruppentreffen: Freitags 18.30 bis 20.30 Uhr

Sprechzeit: Di, Fr 10-13, Mi, Do 15-18 Uhr

Diese Gruppe beinhaltet im 1. Teil den Bezug zur Dialektisch Behavioralen Therapie, nach der amerikanischen Psychologin M. Linehan, welche selbst Borderline Patientin war. Grundlage ist die CD des Interaktiven Skillstraining für Borderline Betroffene von Bohus/Wolf.

Im 2. Teil der Gruppe geht es dann um den Austausch mit anderen Betroffenen oder es kann vertiefend über DBT und Skills gesprochen werden.

Willkommen sind Borderline Betroffene, ob sie nun schon Erfahrung mit DBT haben oder nicht spielt keine Rolle. Ihr könnt auch zu der Gruppe kommen, wenn ihr auf Wartelisten für Therapien steht oder gerade entlassen seid oder wenn ihr Überbrückungsmöglichkeiten sucht.

Die Gruppe ist derzeit für alle Borderline Betroffenen offen, allerdings bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir eventuell noch eine kleine DBT Einführung, Regeln und Vorstellung kurz vor Gruppenbeginn machen können.

Es handelt sich um keine therapeutisch angeleitete Gruppe. Es ist eine Selbsthilfegruppe von Betroffenen für Betroffene.

Mail: dbt2@hotmail.de

oder

Tel. 60948369 (Freitags 13.30-14.30 Uhr, falls AB bitte Nachricht hinterlassen)